

INFORMATIONEN- UND AUSTAUSCHABEND

Bewegungs- & Begegnungspark **Mörschwil**

Wir sind auf der Zielgeraden und kommen einer Umsetzung unserer Vision von einem Bewegungs- und Begegnungsplatz immer näher.

Sind Sie neugierig?

Möchten Sie mehr erfahren?

Haben Sie Fragen?

... **dann heissen wir Sie herzlich willkommen!**

Dienstag, 21. Februar 2023
20 Uhr, Gemeindezentrum (grosser Saal)

MOVE AND MEET

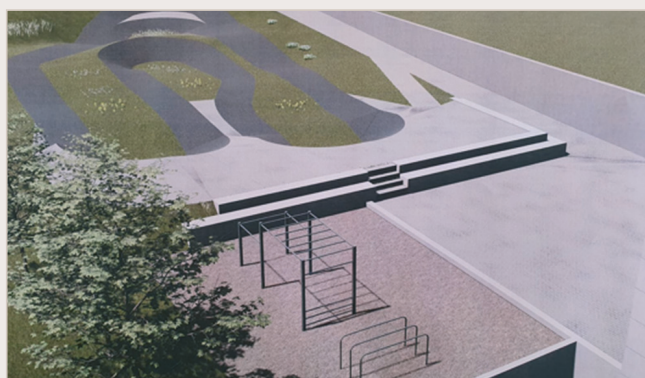
Bewegungs- & Begegnungspark
Mörschwil

👤 Kontaktperson: Isabelle Iten
✉ pumptrackimdorf@gmx.ch
☎ 079 747 48 13

PUMPTRACK STREET WORKOUT

Ein Pumptrack ist ein speziell geschaffener, 2m breiter, asphaltierter Rundkurs für Fahrräder, Laufräder, Skateboards, Kickboards und Inlineskates. Auf einer ebenen Fläche werden Wellen, Hügel und Kurven hintereinander gebaut. Ein Pumptrack fördert die Koordination und bietet Spass für Jung und Alt.

Street Workout ermöglicht das körperliche Trainieren unter freiem Himmel und fördert neben der Fitness auch koordinative Fähigkeiten. Dank der vielseitigen Nutzungsmöglichkeiten ist das Training für alle geeignet: von Einsteiger bis Profi, Jung bis Alt, ob allein oder in geführten Gruppentrainings.



Visualisierung:
Roman Neuländner

Wir freuen uns auf Sie!

ARBEITSGRUPPE

Anja Giger | Isabelle Iten | Sara Lengweiler | Yannik Eberle | Sébastien Rouiller



**MOVE
AND
MEET**

Bewegungs- & Begegnungspark
Mörschwil

INFORMATIONEN- UND AUSTAUSCHABEND

Bewegungs- & Begegnungspark
Mörschwil

Dienstag, 21. Februar 2023
20.00 Uhr
Gemeindezentrum (grosser Saal)

📍 Kontaktperson: Isabelle Iten | ✉ pumptrackimdorf@gmx.ch | 📞 079 747 48 13

REMINDER

Weitere Infos folgen!