



mörschwil bewegt

## Mörschwiler Dorflauf 2023 - Freitag, 5. Mai

### Veranstaltungsort

Sporthalle Seeblick  
Horchentalstrasse 8, Mörschwil

### Veranstalter

mörschwil bewegt / OK Dorflauf;  
dieses Jahr in Zusammenarbeit mit Coop Gemeinde Duell

Wir suchen noch Helferinnen und Helfer für einzelne Einsätze.

### Programm

16.45 Uhr Hindernislauf für Kinder von 3 - 5 Jahren (Club junger Familien)  
17.30 Uhr Eröffnung Festwirtschaft bei der Sporthalle  
18.00 Uhr Kids Run auf der Spielwiese (6- bis 12-Jährige)  
19.00 Uhr Start Dorflauf

### Anmeldung

Für den Dorflauf (Start 19 Uhr) bitten wir um Anmeldung bis Mittwochabend, 3. Mai 2023, auf Spoferan ([www.spoferan.com/events](http://www.spoferan.com/events)). Einfach QR-Code scannen und Formular ausfüllen. Für den Hindernislauf und den Kids Run ist keine Anmeldung nötig. Die Teilnahme ist für alle kostenlos.



### Besonderes: «Coop Gemeindeduell»

Der 11. Dorflauf bietet eine tolle Gelegenheit, am «Coop Gemeinde Duell» Bewegungsminuten für Mörschwil zu sammeln. Die Minuten, die am Dorflauf absolviert werden, wird das OK Dorflauf für euch erfassen. Ihr könnt aber noch den ganzen Monat lang über die App vom Gemeinde Duell Bewegungsminuten sammeln. Weitere Infos zum Projekt, zur App und den Gemeinden findest du unter: [www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch).



### Wettbewerbe und Kategorien

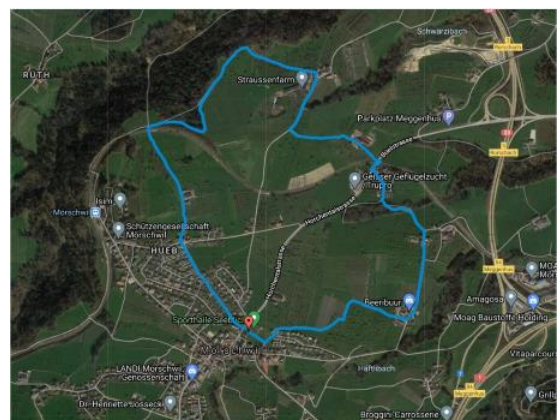
#### Kids Run

4 Runden à 150m auf der Spielwiese

#### Hobbylauf – 5.3 km / Hauptlauf – 10.6 km

1x oder 2x die Mörschwiler Dorflaufstrecke

Die Dorflaufstrecke führt durch Wohnquartiere, schöne Mörschwiler Weiler und dem Waldrand entlang. Der Weg ist ausgedeutert.



### Infos und Kontakt

[www.moerschwil-bewegt.ch/dorflauf](http://www.moerschwil-bewegt.ch/dorflauf)  
[dorflauf@moerschwil-bewegt.ch](mailto:dorflauf@moerschwil-bewegt.ch)

