

Winterfit 2025/2026

Dieses abwechslungsreiche Trainingsangebot richtet sich an alle Mörschwilerinnen und Mörschwiler. Die Trainings sind kostenlos und für jedes Fitnesslevel geeignet. Ohne Anmeldung - einfach teilnehmen.

Winterfit-Programm 2025/2026 Sporthalle Seeblick 19.00 bis 19.50 Uhr		Kursleiter/in
Herbstferien		
Oktober		
21.10.2025	Functional Kraft & Cardio	Manu
28.10.2025	Functional Kraft & Cardio	Manu
November		
04.11.2025	Functional Kraft & Cardio	Manu
11.11.2025	Pilates	Alina
18.11.2025	Yoga	Noemi
25.11.2025	Athletiktraining	Alina
Dezember		
02.12.2025	Bodyfit	Yvonne
09.12.2025	Fitness & Aerobics (englisch)	Beatrice
16.12.2025	Bodyfit	Yvonne
Weihnachtsferien		
Januar		
06.01.2026	Rückenfit	Yvonne
13.01.2026	Rückenfit	Yvonne
20.01.2026	Rückenfit	Yvonne
Sportferien		
Februar		
03.02.2026	Intervalltraining	Sara
10.02.2026	Intervalltraining	Sara
17.02.2026	Intervalltraining	Sara
24.02.2026	Fitness & Aerobics (englisch)	Beatrice
März		
03.03.2026	Zirkeltraining	Antonella
10.03.2026	Zirkeltraining	Antonella
17.03.2026	Zirkeltraining	Antonella
24.03.2026	Fitness & Aerobics (englisch)	Beatrice
31.03.2026	Fitness & Aerobics (englisch)	Beatrice
Frühlingsferien		

Änderungen aus organisatorischen Gründen sind möglich.